



CALIVITA® INTERNATIONAL LIFESTYLE MAGAZINE

CALINEWS

Z D R A V L J E  B O G A T S T V O

2011.

Listopad
/ Studeni
God XI.
Broj 61



Seminar uspjeha **Portugal**

Kupovinom proizvoda
produžujemo članstvo
za 2012. godinu!



Malim promjenama do globalnog zaokreta

Prije nekoliko godina, već kao otac, pročitao sam sažetak istraživanja provedenog u Evropskoj uniji, prema kojem je unutar EU u optjecaju oko **5000 kemikalija čiji stvarni učinci na zdravlje i okoliš uopće nisu provjereni**. Te su tvari na tržištu prisutne već duže vrijeme, i do sada nije bilo potrebno dokazivati njihovu štetnost. U istraživanju se navodi i da u tijelu prosječnog Evropljanina postoje stotine kemikalija, u količinama koje prelaze dopuštene, i čiji značajan dio u organizam dospjeva iz okoline i kućanstva. Nije mi trebalo puno da shvatim ozbiljnost situacije, te se u meni rodila ideja da se, zbog zdravlja naše djece i zaštite okoliša u cjelosti, i CaliVita mora uključiti u borbu za što zdraviji okoliš. I evo nas danas sa sjajnom paletom eko sredstava za čišćenje na bazi prirodnih sirovina - CaliClean!.



Pozivam vas da mi se priključite i koristite naše eko proizvode. Zbog nas danas. Zbog generacija koje dolaze sutra. Zbog našeg i njihovog zdravlja!



Već sam davno primijetio i iskusio da je sve više djece i odraslih u mojoj okolini postalo alergično i astmatično, a crne statistike nam ukazuju kako će sve veći broj ljudi biti ugrožen kroničnim bolestima 21. stoljeća. Postoji više razloga za to. Istaknuo bih prije svega naš „prečisti“ način života, pretjeranu upotrebu deterdženata koje završavaju u rijekama i morima. **U cilju zaštite našeg okoliša smatram logičnim početi uporabu prirodnih tvari u čišćenju našeg doma i održavanju kućanstva**, jer sve više istraživanja pokazuje da su moderni deterdženti puni kemikalija štetnih za naše zdravlje i okoliš. Danas, srećom, već postoje prirodni deterdženti koji čiste odlično. Možda su cjenovno malo skuplji, ali na duge staze, štiteći svoje zdravlje i zdravlje naše djece, štedimo najviše! Zahvaljujući modernoj tehnologiji, ekološko pranje i čišćenje danas više ne predstavlja problem jer eko proizvodi danas stoje rame uz rame sa najpoznatijim sredstvima za čišćenje. Uz jednu malu razliku - eko proizvodi ne zagađuju okoliš i ne truju zdravlje nas i naših ukućana!

Predstavljanjem linije proizvoda **CaliClean** željeli smo pažnju skrenuti i na činjenicu da se

bez redovitog čišćenja bakterije i virusi mogu razmnožavati u našem domu, što može dovesti do širenje bolesti, no pretjerano sterilno okruženje također nije pogodno, jer se otpornost organizma, posebice kod djece, neće moći ojačati bez dodira s bakterijama i virusima. **Zlatnu sredinu predstavlja redovito, ali blago čišćenje**. Sa proizvodima iz linije CaliClean možemo svoj dom održavati čistim, na blag i učinkovit način. Naši proizvodi sadrže površinski aktivne, biorazgradive tvari 100% biljnog porijekla. Jednostavni su za uporabu, ne sadrže fosfate i dioksin; ne sadrže sirovine životinjskog porijekla i derivate nafte. Njihove mirisne komponente zadovoljavaju standarde IFRA-e (International Fragrance Association); sastojci odgovaraju standardima US EPA (Environmental Protection Agency - Agencija za zaštitu okoliša).

Pozivam vas da mi se priključite i koristite naše eko proizvode. Zbog nas danas. Zbog generacija koje dolaze sutra. Zbog našeg i njihovog zdravlja! Pokažimo svojim primjerom svima kako se pravilno odnositi prema okolišu iz kojeg crpimo sve životne resurse.

Srdačan pozdrav,

Gerry G. Hargitai
Predsjednik i osnivač





Kupovinom proizvoda produžujemo svoje članstvo za 2012. godinu!

Produžite valjanost svoje članske iskaznice jednostavnim kupovinom proizvoda u minimalnom iznosu od 90 komercijalnih bodova (KB) na jednom računu, što otprilike iznosi 111,00 kn. Ostvarujte i dalje 25% popusta prilikom kupovine proizvoda, besplatno se savjetujte i obogaćujte znanje, ostvarujte dodatnu zaradu, ostanite i dalje s nama jer...

**ZDRAVLJE JE
BOGATSTVO!**

Dodatna pogodnost!

Ukoliko narudžba na jednom računu prilikom produženja iznosi 620 komercijalnih bodova (KB), što je otprilike 764,00 kn, dobivate dodatnu mogućnost da jedan od sljedećih proizvoda kupite sa 50% popusta!

Noni Juice, TrimeX, Ocean 21 ili VirAgo



**Uz ovu pogodnost
veže se još jedna!**

Komercijalni bodovi potrebni za produženje (90KB) neće se oduzeti sa računa!



**Zahvaljujemo
na povjerenju!
Vaša CaliVita
Hrvatska**



Uz nezasićene masne do uravnotežene



Literatura:

Orvosi biokémia (Medical biochemistry- szerk-editor.:
Ádám V. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest 2004.
Maternal seafood consumption in pregnancy
and neurodevelopmental outcomes in childhood
(ALSPAC study): an observational cohort study - J. R.
Hibbeln MD, J. M Davis MD, The Lancet, Volume 369,
Issue 9561, Pages 578 - 585, 17 February 2007
Therapeutic use of omega-3 fatty acids in bipolar
disorder - Balanzá-Martínez V, Fries GR, Colpo GD -
Expert Rev Neurother. 2011 Jul;11(7):1029-47.
Omega-3 fatty acids in boys with behavior, learning,
and health problems - Laura J. Stevensa, Sydney S.
Zentallb, Marcey L. Abateb, Physiology & Behavior
Volume 59, Issues 4-5, April-May
1996, Pages 915-920
Maternal Supplementation With Very-Long-
Chain n-3 Fatty Acids During Pregnancy and
Lactation Augments Children's IQ at 4 Years
of Age - Ingrid B. Helland, MD, Lars Smith, PhD,
PEDIATRICS Vol. 111 No. 1 January 1, 2003
Omega-3 Fatty Acids in Inflammation
and Autoimmune Disease - Artemis P.
Simopoulos, MD, FACN, J Am Coll Nutr
December 2002 vol. 21 no. 6 495-505
Omega-3 polyunsaturated essential fatty acids are
associated with depression in adolescents with
eating disorders and weight loss - Swenne I, Rosling
A, Tengblad S, Vessby B., Acta Paediatr. 2011 Jul 6

Masti su zapravo različiti spojevi
građeni od masnih kiselina, a za-
jedničko im je samo da su izgra-
đene od istih elemenata - ugljika,
kisika i vodika. Često se govori o „lošim“ ma-
stima, ali zdrave ili nezdrave masti zapravo ne
postoje, samo njihovo konzumiranje u krivim
omjerima.

Problemi nastaju kada konzumiramo manje
visokokvalitetnih, „zdravijih“ nezasićenih ma-
snih kiselina, a previše „nezdravih“ zasićenih
masnih kiselina - koje potječu od hrane živo-
tinjskog podrijetla. Kako bismo naučili na što
obratiti pažnju u našoj prehrani, treba znati na
koji način masne kiseline utječu na naše tijelo.

U prosjeku jedemo malo polinezasićenih
masnih kiselina **omega-3** koje se mogu pronaći
u morskoj ribi i uljima biljnih sjemenki, iako
tvari nastale iz ove skupine masnih kiselina,
npr. EPA i DHA sudjeluju u normalnom radu
stanica, ali i **ublažavaju upalne procese, spr-
ječavaju nakupljanje trombocita**, smanjuju
razine lipida u krvi i krvni pritisak - pa imaju
pozitivan učinak na kardiovaskularni sustav -
te imaju važnu ulogu u razvoju mozga.

Istraživanja pokazuju da uzimanje **ome-
ga-3** masne kiseline tijekom trudnoće i dojenja

može biti odlučujuće u **ranom neurološkom
razvoju djeteta** što se naposljetku odražava
na inteligenciju.

2007. je rađeno istraživanje o povezano-
sti količina morske hrane konzumirane tijekom
trudnoće i IQ-a djeteta, te je zaključeno da se
kod djece majki koje su uzimale manje od 340
grama tjedno rizik poremećaja koordinacije kao
i problema sa govorom i ponašanjem povećao.

Druga studija, u kojoj su sudjelovali četve-
ro godišnjaci, dokazala je da je unos **omega-3**
tijekom trudnoće proporcionalno sa kasnijim
mentalnim mogućnostima djece.

Kada je promatrana veza između prehrane
i ponašanja djece iznad 6 godina, pokazalo se
da niske razine **omega-3** prate i poremećaji
spavanja i napadi bijesa, u odnosu na djecu
koja su uzimala **omega-3**.

Više je istraživanja pronašlo povezanost iz-
među **depresije** i niskog unosa **omega-3** ma-
sne kiseline, stoga ona može biti pogodna kao
dopuna u liječenju depresije, ako je prehrana
uravnotežena kad se radi o masnim kiselinama.

Proučavana je i uloga **omega-3** kao dopu-
ne terapije **upalnih stanja**. Rezultati su obeća-
vajući i u liječenju **reumatskog artritisa** kao i
upalnih bolesti crijeva.

Zahvaljujući globalnoj „epidemiji“ pretilosti i težnji za mršavljenjem, većina ljudi na masne kiseline gleda neprijateljski, stoga je važno znati da su masti, baš kao i proteini, nezamjenjive u zdravoj prehrani.



Uzevši u obzir da morska riba može biti kontaminirana teškim metalima, uljima, kao i patogenima, preporuča se uzimanje **omega-3** u obliku dodataka prehrani. To su najčešće formule na bazi ulja sjemenki biljaka ili ulja morskih riba koje sadrže korisne **omega-3** masne kiseline kao i druge tvari. No potrebno je obratiti pažnju na omjer: u kvalitetnim proizvodima jedna jedinica **omega-3** masne kiseline povezana je sa što manje drugih masnih kiselina. Zahvaljujući najnovijoj tehnologiji, danas su nam dostupni i koncentрати, koji sadrže iste količine omega-3 masne kiseline, sa manje “suvišnog” ulja. Što je manja količina “suvišnog” ulja, to je i formula bolja.

kiseline prehrane



Cijena: 138,67 kn
Članska cijena:
104,00 kn
106 BB 84,5 KB
100 gel kapsula

Omega 3 - sastav jedne kapsule

E vitamin	10 I.J.
Koncentrat ribljeg ulja koji sadrži:	1000 mg
EPA (eikozapentaenoična kiselina)	180 mg
DHA (dokozaheksaenoična kiselina)	120 mg





Možemo ih zaista smatrati darovima prirode, jer osim što sadrže vrijedne nutrijente (visokokvalitetne proteine, vitamine E i B, nezasićene masne kiseline), mogu pomoći i na druge načine.

Alge koje su najviše istraživane su **Spirulina** i **Chlorella**, i brojna su istraživanja pokazala njihove povoljne učinke na zdravlje. Da spomenemo samo neke, osvrnut ćemo se na one najnovije. Istraživanja su pokazala da alga **chlorella** zbog visokog sadržaja željeza, folne kiseline i vitamina B12 može biti učinkovita u prevenciji anemije u trudnoći, koja se često javlja, kao i visokog krvnog tlaka koji prati trudnoću. Prema jednom indijskom istraživanju ekstrakt **spiruline** može biti koristan u terapiji kod trovanja arsenom, što je veliki problem u tim krajevima. Srećom, trovanje arsenom nije često u Evropi, ali je rizik od akumuliranja teških metala u tijelu priličan, posebice kod ljudi koji žive u velikim gradovima i na industrijskim područjima. Druga serija testiranja pokazala je da alge mogu vezati dio teških metala koji ulaze u tijelo, npr. olovo, pa se ono na taj način neće apsorbirati u krvi i može se izlučiti iz tijela.

Zelena

Neke procjene pokazuju da alge čine veliki dio ukupne žive mase na Zemlji, što znači da su one dostupne u nezamislivim količinama. Primjena im je višestruka; više nisu samo sirovine u istočnjačkoj kuhinji, već su postale popularnima u gotovo svim zemljama svijeta; istovremeno su, zbog potencijalnih dobiti za zdravlje, često u središtu znanstvenih istraživanja.



Spirulina može pozitivno djelovati u puno širem opsegu, a ne samo kod spomenutog trovanja teškim metalima. Istraživanje provedeno nad **pušačima** u trajanju od šest tjedana pokazalo je da su u krvi grupe koja je uzimala **spirulinu**, razine vitamina C i E bile znatno više, dok su štetne posljedice djelovanja slobodnih radikala bile smanjene. Znanstvenici su na temelju tih rezultata zaključili da **spirulina** može biti važan sastojak zdrave, uravnotežene prehrane, posebice za one koji puše ili žive u sredini zagađenoj smogom.

Ove je rezultate potvrdilo i drugo istraživanje, u kojem se ispitivani učinci spiruline na **dijabetes kod štakora**: rezultati su pokazali da ona može pomoći u smanjenju visokih razina šećera u krvi, ali može imati i povoljan učinak na tjelesnu masu. Prema drugom istraživanju, zbog visokog sadržaja kalcija može smanjiti rizik od osteoporoze, koja se može pojaviti kao nuspojava lijekova koji se koriste u liječenju dijabetesa, te može pomoći u normaliziranju **previsokih razina šećera u krvi** (hiperglikemija) kao i **previsokih razina lipida u krvi** (hiperlipidemija).

Dobru vijest za **sportaše** i sve koji **žele smršaviti** donose istraživanja prema kojima ne samo da **podiže izdržljivost** i odgađa pojavu umora, već se kod uzimanja alge **chlorelle** povećava i sagorijevanje masnoća, pa može pomoći i u postizanju i održavanju zdrave tjelesne težine.

Alge su izvrsne dopune **alkalnoj** prehrani, stoga u kombinaciji sa zelenim biljkama koje imaju alkalizirajući učinak – kao npr. brokula, špinat, peršin, aloe vera, koje kao dio uravnotežene prehrane pomažu pravilan rad organizma i štite od slobodnih radikala – mogu biti posebno učinkovite.

Spirulina i chlorella imaju široku primjenu; bilo kao dopuna zdravoj prehrani ili povećanje izdržljivosti.

simfonija



Cijena: 220,00 kn
 Članska cijena:
 165,00 kn
 169 BB 134,1 KB
 100 tableta



Spirulina Chlorella PLUS - sastav jedne tablete

Spirulina, prah (Arthrospira platensis)	250 mg
Chlorella, prah (Chlorella pyrenoidosa)	250 mg
Pšenica, prah lišća (Triticum aestivum)	100 mg
Lucerna, prah lista (Medicago sativa)	100 mg
Biljni kompleks	140 mg
Celer, prah sjemena (Apium graveolens)	
Alga kelp, prah (Ascophyllum nodosum)	
Kupus, prah (Brassica oleracea)	
Špinat, prah (Spinacia oleracea)	
Maslačak, prah korijena (Taraxacum officinale)	
Peršin, prah lista (Petroselinum crispum)	
Ekstrakt luteina (10%)	
Ekstrakt rajčice sa 5% likopena (Lycopersicon esculentum)	
Prokulica, prah lista (Brassica oleracea)	
Crna rotkva, prah korijena (Raphanus sativus var. niger)	
Aloe Vera, prah lista (Aloe barbadensis)	
Brokula, prah nadzemnih dijelova (Brassica oleracea)	

Izvori:

- Six-week supplementation with Chlorella has favorable impact on antioxidant status in Korean male smokers - Sun Hee Lee M.S.a, Hae Jin Kang M.S.a, Hye-Jin Lee M.S., Nutrition Volume 26, Issue 2, February 2010, Pages 175-183
- Chlorella pyrenoidosa Supplementation Reduces the Risk of Anemia, Proteinuria and Edema in Pregnant Women Shiro Nakano, Hideo Takekoshi and Masuo Nakano, PLANT FOODS FOR HUMAN NUTRITION (FORMERLY QUALITAS PLANTARUM) Volume 65, Number 1, 25-30, DOI: 10.1007/s11130-009-0145-9
- Ergogenic and Antioxidant Effects of Spirulina Supplementation in Humans - KALAFATI, MARIA 1,2; JAMURTAS, ATHANASIOS Z. 1,2; NIKOLAIDIS, MICHALIS G. 1,2,, Medicine & Science in Sports & Exercise: January 2010 - Volume 42 - Issue 1 - pp 142-151
- Comparison between the effects of alcohol and hexane extract of spirulina in arsenic removal from isolated tissues - Saha SK, Misbahuddin M, Ahmed AU., Mymensingh Med J. 2010 Jan;19(1):27-31.
- Alterations in beta-islets of Langerhans in alloxan-induced diabetic rats by marine Spirulina platensis - P. Muthuraman, R. Senthikumar, K. Srikumar, December 2009, Vol. 24, No. 6, Pages 1253-1256
- Spirulina protects against Rosiglitazone induced osteoporosis in insulin resistance rats - Sumeet Gupta, H.J. Hrishikeshvanb and Prabodh K. Sehajpal Diabetes Research and Clinical Practice Volume 87, Issue 1, January 2010, Pages 38-43

MANGOSTIN

[Garcinia mangostana]



O antioksidansima možemo čitati na brojnim forumima, ipak nije jasno jesmo li zaista svjesni zašto je važno organizmu osigurati ove spojeve u odgovarajućoj količini i visoke kvalitete.

U našem se tijelu, tijekom normalnih metaboličkih procesa, svake minute stvaraju tzv. slobodni radikali koji sadrže slobodne molekule kisika ili dušika. Oni mogu ulaziti u reakcije sa sastavnim dijelovima stanice, stanične membrane ili same DNK te ih tako oštetiti; istovremeno, slobodni radikali imaju važnu ulogu u prijenosu informacija unutar stanica. Nakupljanje slobodnih radikala može biti opasno i ovisi o našem načinu života: užurbani život, zagađen zrak ili pušenje (kod mnogih sve navedeno), te nepravilna prehrana siromašna antioksidansima. Ne bismo nikad rekli da se čak i tijekom vježbanja i teškog fizičkog rada povećava stvaranje slobodnih radikala, proporcionalno intenzitetu.

Razmislimo samo koliko puta se svakodnevno nađemo u takvim situacijama, u kojima može doći do pojačanog stvaranja slobodnih radikala.

Ukoliko se poremeti ravnoteža između antioksidansa i slobodnih radikala, nastaje tzv. **oksidativni stres**, koji prema istraživanjima ima važnu ulogu u procesima starenja kao i kod nekih kroničnih bolesti (npr. maligna i kardiovaskularna oboljenja). Iako slobodne radikale mogu neutralizirati stanični enzimi, određeni vitamini i drugi mehanizmi, kod povećanog napora to možda neće biti dovoljno.

Svojom prehranom i načinom života možemo povećati količine antioksidansa koji štite naše stanice, iako je to danas postalo teško, jer ne možemo biti sigurni da li određena hrana zaista sadrži vrijedne hranjive sastojke u onoj mjeri u kojoj mi to mislimo. U takvoj se situaciji isplati pribjeći visokokvalitetnim dodacima prehrani, koji mogu biti izvrsna alternativa za jačanje naše antioksidativne zaštite.

U zadnje je vrijeme jedan od najpopularnijih prirodnih materijala s antioksidativnim učinkom postalo voće **mangostin**, koji prema do sada provedenim istraživanjima itekako zaslužuje ovu poziciju. Brojna istraživanja, od kojih neka još uvijek traju, ispitala su njegove učinke i aktivne sastojke. U istraživanje provedenom 2006. godine iz mangostina je ekstrahirano i identificirano 14 antioksidativnih spojeva, a njegov glavni sastojak, **alfa-mangostin** opisan je kao jedan od spojeva s najsnažnijim djelovanjem.

Rađena su i dodatna istraživanja kako bi se ispitali antioksidativni učinci polifenolnih spojeva ekstrahiranih iz mangostina. Znanstvenici su došli do zaključka da jedan od **ksantona** može zaštititi nezasićene masne kiseline od oksidacije, na sličan način kao i vitamin E.

Istraživanje koje je proučavalo učinke mangostina na rak dojke pokazalo je da mangostin sprječava dijeljenje stanica i pospješuje sta-

ničnu smrt, uz to što onemogućuje stvaranje slobodnih radikala.

Drugo istraživanje proučavalo je antiupalne učinke alfa-mangostina (sama upala je proces reguliran slobodnim radikalima koje sintetiziraju stanice imuno sustava).

Antioksidansi uspijevaju zaštititi naše stanice tako da se

Cijena: 212,00 kn
Članska cijena:
159,00 kn
162 BB 129,2 KB
90 kapsula

Xantho PLUS - sastav jedne kapsule

Ekstrakt ksantostina iz kore <i>Garcinia mangostana</i> (std. na 10% alfa-mangostina, 20% polifenola)	166,7 mg
Zaštićena smjesa koja sadrži:	200 mg
Ekstrakt lista zelenog čaja (<i>Camellia sinensis</i> , std. na 45% ECGC)	150 mg
Ekstrakt sjemenki grejpa (<i>Citrus paradisi</i> , 40:1)	25 mg
Ekstrakt sjemenki grožđa (<i>Vitis vinifera</i> , std. na 90% proantocijanidina)	10 mg
Ekstrakt šipka (<i>Punica granatum</i> , std. na 20% elaginske kiseline)	5 mg
Prah ploda američke borovnice (<i>Vaccinium corymbosum</i>)	5 mg
Ekstrakt ploda borovnice (<i>Vaccinium myrtillus</i> , 4:1)	5 mg



Izvori:

Production, detection, and adaptive responses to free radicals in exercise - Sean Sachdeva, and Kelvin J. Davies, *Free Radical Biology and Medicine* Vol. 44, Is. 2, 15 January 2008, Pages 215-223
Free radicals, metals and antioxidants in oxidative stress-induced cancer - M. Valko, C. J. Rhodes, J. Moncola, M. Izakovic and M. Mazura, *Chemico-Biological Interactions* Volume 160, Issue 1, 10 March 2006, P. 1-40
Free radicals and muscle fatigue: Of ROS, canaries, and the IOC - Michael B. Reid, *Free Radical Biology and Medicine* Vol. 44, Is. 2, 15 January 2008, P.169-179

Antiproliferation, antioxidation and induction of apoptosis by *Garcinia mangostana* (mangosteen) on SKBR3 human breast cancer cell line - Primchanien Moongkarndi, Nuttavut Kosema, Sineenart Kaslungkab, Omboon Luanratana, Narongchai Pongpanc and Neelobel Neungton, *Journal of Ethnopharmacology* Vol 90, Is 1, January 2004, P161-166.
Anti-inflammatory activity of mangostins from *Garcinia mangostana* - Lih-Geeng Chena, Ling-Ling Yangb and Ching-Chiung Wan, *Food and Chemical Toxicology* Vol. 46, Is. 2, February 2008, P. 688-693



„žrtvuju“ (slobodni radikali tako uništavaju njih umjesto stanica), pa bi prema tome trebalo zaštititi i njih dok ne dospiju u stanice, i odabrati proizvod koji je namijenjen upravo za to.

Stoga se preporuča upotreba dodataka prehrani koji sadrže više vrsta antioksidansa, bilo u tekućem obliku ili kapsulama: npr. dragocjeni aktivni sastojci mangostina djeluju sinergijski s antioksidativnim spojevima zelenog čaja kao i drugog voća.

ZenThonic - sastav u 30 ml soka

Sokovi (koncentrati):

plod Garcinije (Garcinia mangostana)	10848 mg
plod crvenog grožđa (Vitis vinifera)	3000 mg
plod šumske jagode (Fragaria vesca)	900 mg
plod američke brusnice (Vaccinium macrocarpon)	360 mg
plod maline (Rhus idaeus)	150 mg
plod trešnje (Prunus avium)	150 mg
plod jabuke (Malus domestica)	90 mg
plod kruške (Pyrus communis)	90 mg
plod američke borovnice (Vaccinium corymbosum)	90 mg
Pire ploda kruške (Pyrus communis)	90 mg

Cijena: 398,67 kn
 Članska cijena:
 299,00 kn
 305 BB 243,0 KB
 946 ml



Bioavailability and Antioxidant Effects of a Xanthone-Rich Mangosteen (Garcinia mangostana) Product in Humans - Miwako Kondo, Liliang Zhang, Hongping Ji, Yan Kou and Boxin Ou, J. Agric. Food Chem., 2009, 57 (19), pp 8788-8792
 Antioxidant Xanthenes from the Pericarp of Garcinia mangostana (Mangosteen) - Hyun-Ah Jung, Bao-Ning Su, William J. Keller, Rajendra G. Mehta, and A. Douglas Kinghorn, J. Agric. Food Chem., 2006, 54 (6), pp 2077-2082

Phenolics from hull of Garcinia mangostana fruit and their antioxidant activities - Limei Yua, Mouming Zhaoa, Bao Yangb, Qiangzhong Zhaoa and Yueming Jiangb, Food Chemistry Vol.104, Is.1, 2007, P. 176-181
 Antioxidant Nutrients and Chronic Disease: Use of Biomarkers of Exposure and Oxidative Stress Status in Epidemiologic Research - Susan T. Mayne, The American Society for Nutritional Sciences J. Nutr. 133:933S-940S, March 2003

Seminar uspjeha 2011. Portugal



CaliVita je, kao i svake godine, nagradila najuspješnije menadžere luksuznim putovanjem na romantičnim portugalskim plažama, uživajući u gostoprimstvu hotela Sheraton Algarve. Ovaj hotel sa 5 zvjezdica smješten je na vrhu stijene odakle se pruža pogled na najdužu portugalsku plažu Praia de Falésia i Atlanski ocean. Uz luksuzni wellness, četiri restorana i sportski centar, menadžeri CaliVite su proveli savršen odmor!



U vodna večer Seminara uspjeha održana je na čudesnom mjestu, na samoj stijeni odakle su naši gosti uživali u nezaboravnom zalasku sunca, ukusnoj hrani i nježnim melodijama. Svaki dan smo večerali na nekom novom, posebnom mjestu - isprobali smo specijalitete marokanske kuhinje, lokalne riblje specijalitete, roštilj na plaži uz domaće bijelo vino i sangriju.





Menadžeri su, uz odmor, mogli odabrati organizirani izlet i upoznati se sa znamenitostima obalne regije. U sklopu izleta posjetili smo fantastična mjesta - Albufeiru, Lagos i Sagres. Bili smo na krajnjem jugoistočnom vrhu Evrope, o čemu svjedoči i certifikat napravljen posebno za našu grupu!

Uz opuštanje i nezaboravna mjesta i trenutke, najvažniji dio Seminara uspjeha za naše graditelje mreže bilo je druženje s Gerry G. Hargitaiem, osnivačem i predsjednikom, kao i menadžementom tvrtke od kojih su mogli dobiti informacije iz prve ruke i savjete o uspješnom građenju mreže. Dobili su osobno priznanje koje će im dugo davati energiju - oni znaju zašto se isplati biti graditeljem mreže CaliVite.

Fotografije sa Seminara uspjeha 2011. možete pogledati u foto galeriji na našim internetskim stranicama www.calivita.hr.

Seminar uspjeha 2012.

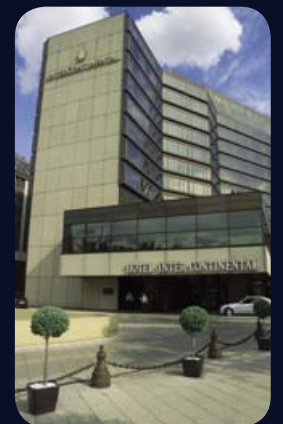


U 2012. pozivamo najuspješnije članove CaliVite na još jedno luksuzno putovanje: nadamo se još većem broju članova na našem Seminaru uspjeha na putovanju po **Mediterranu** - isplati se potruditi, jer svatko ima priliku sudjelovati na putovanju iz snova, na kojem **sve troškove snosi CaliVita**.

Svečana večera 2012 - Budimpešta!



Prvo veliko međunarodno događanje CaliVite u 2012. održat će se u **Budimpešti**. Pozivamo sve menadžere koji su u 2011. ostvarili razinu TPM ili višu u prekrasan, luksuzan hotel **InterContinental**, smješten na peštanskoj strani, 25. veljače. 2011. još nije gotova, pa svi koji se požure još uvijek mogu ostvariti razinu TPM potrebnu za dobivanje pozivnice za dvije osobe na jedan od najprestižnijih događaja u CaliViti. **Veselimo se vašem dolasku!**





Tekući KISIK -

Kisik, je baš kao i voda, neophodan za uravnoteženo funkcioniranje organizma. Ekstremne situacije, poput intenzivnog vježbanja ili planinarenja, ali i različiti kronični problemi koji se često javljaju, kao i pušenje mogu uzrokovati nedostatak kisika, što dugoročno ima štetan učinak na naše stanice, jer je kisik esencijalan za brojne procese - dovoljno je pomisliti samo na procese stvaranja energije.

Uzevši u obzir sve navedeno, dok udišemo zagađeni zrak, možemo razumjeti osobe koje žele povratiti ravnotežu, uključujući i one koji su npr. odabrali vodu obogaćenu kisikom, odnosno nastoje dobiti dodatan kisik iz mineralnih voda obogaćenih kisikom (kao prevencija ili čak kao lijek). Ipak, potrebno je istaknuti da **kisik fizički rastopljen u vodi znači samo male količine kisika, koji se osim toga i slabo apsorbira.**

S druge strane, visokokvalitetni tekući, stabilizirani kisik obogaćen kisikom kemijskim putem „napravljen“ je tako da enzimi mogu cijepati kemijske veze i na taj način osloboditi kisik koji nam je potreban, tj. **organizam ga jednostavno može iskoristiti**; iz usne šupljine se može apsorbirati za 2-5 minuta, a iz želuca za 12-15 minuta.

Tekući stabilizirani kisik je izrazito alkalni i vrlo stabilan, ali samo dok ne dođe u doticaj sa želučanom kislinom. Tada dolazi do jake reakcije, tijekom koje na-



Izvor:

Dr. Kohán J. - Mit jelent a „folyékony stabilizált” oxigén? (What does „liquid stabilized oxygen” mean?) 2011.

Dr. Kohán J. - A víz - és a különböző oxigénterápiák összehasonlítása [Comparison of different water and oxygen therapies] II., 2008.

stabilizirani pomoć u svakodnevnom životu

OxyMax - sastav u 20 kapi (1 ml)

Pročišćena voda obogaćena kisikom	1 ml
Natrij	2 mcg



Cijena: 326,67 kn
Članska cijena:
245,00 kn
250 BB
60 ml 199,1 KB

staju molekularni kisik i kloridni ion koji djeluju poput dezinficijensa. Tom reakcijom u krvotok ulaze velike količine kisika potrebnog za procese stvaranja energije, i nastaju spojevi koji **uništavaju viruse i bakterije**.

Proizvod se može koristiti i za vanjsku primjenu, kao izvrsno **dezinfekcijsko sredstvo**, jer prema istraživanjima uspješno uništava nekoliko vrsta bakterija (**Salmonella, E.coli, Candida, Streptococcus**), te se uz to može koristiti i kao prirodno sredstvo za dezinfekciju kod **ogrebotina, posjekotina i ranica**.

Tekući stabilizirani kisik može biti idealan na putovanjima, kada čista, pitka voda nije uvijek dostupna. Stavite 20 kapi u 1 litru vode, malo pričekajte i zatim možete piti! Osim na putovanjima, može se koristiti i u **kućanstvu**: poprskajte po povrću, voću, i na taj način možete spriječiti razmnožavanje bakterija.

Kao što vidite, ovaj proizvod može biti koristan u svakodnevnom životu, jer ne samo da pomaže tjelesnu opskrbu kisikom, već može pomoći i u uništavanju patogena.

SambuRex



Svi proizvodi koji se prodaju u mreži CaliVite, napravljeni su tako da pružaju odgovarajuću pomoć u svakoj životnoj situaciji, bilo da se radi o stresu, prehrani, nesanici, ili pak pripremi za zimske mjeseci. Upravo je zbog ovog posljednjeg Samburex postao dijelom našeg asortimana, jer može pomoći u izbjegavanju neugodnosti izazvanih hladnim vremenom.

KRALJ BAZGE



Sambucus dolazi od grčkog sambyx, naziv za crvenu boju olovnog spoja minija, na koju naliči crveni sok plodova. Racemosus znaci grozdast.

Osnovne sastojke SambuRexa čine samo **prirodni sastojci**, koji su već stoljećima dio „kućne ljekarne“, no ako se koriste zajedno, međusobno se nadopunjavaju te mogu puno učinkovitije pridonijeti našem dobrom zdravlju. Ovaj tekući dodatak prehrani zamišljen je kao podrška zdravlju cijele obitelji, od onih najmanjih do odraslih. Upravo iz tog razloga **sadrži nealkoholne ekstrakte**, pa nije štetan za djecu i neće utjecati na rad odraslih. Zahvaljujući svom ugodnom, **prirodno slatkom okusu** djeca će ga rado prihvatiti; osim toga **ne sadrži dodane šećere, umjetna sladila ili konzervanse**. Osnovni sastojak ovog proizvoda je **bazga** (Sambucus nigra) prisutna u vrlo visokoj koncentraciji, 5000 mg/dozi, stoga je samo jedna čajna žličica dnevno dovoljna za jačanje otpornosti. Već su naši djedovi i bake koristili bazgu za liječenje **prehlade** i uklanjanje neugodnih simptoma **bolnog grla**. Zahvaljujući svojim svojstvima blagog **diuretika i purgativa** može biti koristan dodatak našoj „kućnoj ljekarni“. Pozitivne učinke bazge potvrdila je i moderna medicina na temelju dobivenih rezultata više ciljanih istraživanja.



Cijena: 265,33 kn
 Članska cijena:
 199,00 kn
 203 BB 161,7 KB
 240 ml



SambuRex - sastav u jednoj žličici (5 ml)

Ekstrakt bobica crne bazge (Sambucus nigra)	5000 mg
Vitamin C (L-askorbinska kiselina iz antilske trešnje, Malphigia glabra)	100 mg
Cink (glukonat)	5 mg
Biljna smjesa koja sadrži:	130 mg
Ekstrakt vršaka stabljike crvene rudbekije (Echinacea purpurea)	74 mg
Ekstrakt korijena kozlinca (Astragalus membranaceus)	30 mg
Ekstrakt korijena uskolisne rudbekije (Echinacea angustifolia)	26 mg

Uz sve navedeno, **zbog visokog sadržaja vitamina C**, može pridonijeti pravilnom radu imuno sustava, te može biti od velike pomoći u borbi protiv slobodnih radikala jer sadrži spojeve koji imaju **antioksidacijske** učinke.

Iako je bazga sama po sebi vrlo učinkovita biljka, proizvod smo nadopunili Echinaceom (rudbekijom) i kozlincem koji djeluju sinergijski. Echinacea (crvena rudbekija) je popularna biljka čiji je osnovni učinak pomaganje obrambenog sustava. Kozlinac je aktivan sastojak u kineskoj medicini, koji se koristi već stoljećima.

Izvori:

Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses - C. Krawitz1, M. A. Mraheil, M. Stein, BMC Complementary and Alternative Medicine Volume 11.

Zakay-Rones Z, Thom E, Wollan T, Wadstein J. - Randomized study of the efficacy and safety of oral elderberry extract in the treatment of influenza A and B virus infections. Gyógynövénytár - útmutató a korszerű gyögnövény-alkalmazáshoz, Szendrei-Csupor, Medicina 2009.

Kao što možemo vidjeti SambuRex je složena formula koja cijeloj obitelji nudi pomoć u hladnim mjesecima koji započinju s jeseni. **Ne preporuča se djeci mlađoj od 3 godine, a nakon 2 mjeseca uzimanja preporuča se napraviti stanka. Ne preporuča se osobama oboljelim od autoimunih bolesti i osobama koje uzimaju imunosupresivne lijekove.**

Naručivanje proizvoda - BRZO I POVOLJNO!

Kako naručiti proizvode?

- Putem web trgovine: www.calivita.hr.
- E-mailom: calfit@calivita.hr
- Telefonom:
01/6112 234
091/2233 899
098/9368 084
- Faksom: 01/6112 226
- Poštom:
Calfit d.o.o.
Bednjanska 8A
10000 Zagreb

Kako platiti proizvode?

1. Pouzeće bez dodatne provizije!

Plaćanje gotovinom prilikom preuzimanja paketa.



2. Internet bankarstvo

Plaćanje direktno na naš račun. Prilikom naručivanja ćete dobiti ponudu sa točnim iznosom i pozivom na broj po kojem uplaćujete. Eventualne provizije naplaćuje banka i kreću se između 1-2 kn po nalogu ovisno s kojom bankom poslužete!

3. Čekom

Ukoliko plaćate čekom, obavezno je na ček napisati CALFIT d.o.o. kao korisnika te ček potpisati i poslati na adresu: Calfit doo, Bednjanska 8A, 10000 Zagreb. Plaćanje čekom je bez provizije! Ovaj način plaćanja nije moguće koristiti prilikom kupovine web trgovinom.

4. Kreditne kartice Mastercard/Visacard

Plaćanje računa kreditnom karticom moguće je izvršiti i putem telefonskog naručivanja, tj. platiti karticom možete i ukoliko niste fizički prisutni u našoj trgovini. Provizije, tj. troškovi na kartično plaćanje ovise o vašem dogovoru sa vašom bankom. Ovaj način plaćanja nije moguće koristiti prilikom kupovine web trgovinom.

Koliko košta usluga slanja?

Na iznose iznad 399,00 kn = **0,00 kn**
Na iznose ispod 399,00 kn = **15,00 kn**

Vrijeme dostave

24 sata (osim otoci)

Zbog specifičnosti dostave, točan termin dostave paketa na otoke možete saznati prilikom narudžbe. On ovisi o otoku i danu naručivanja i uglavnom iznosi između 24 - 72 sata.



Novo razine uspjeha

KOLOVOZ 2011.

Andrijana Čičak, Zagreb (Robertino Dozдор)
Zdravko Mauko, Samobor (Radivoj Ostojić)
Mira Komadina, Novi Vinodolski (Radivoj Ostojić)
Robertino Dozдор, Kaštel Kambelovac (Svetlana Pasarić)

Otvoreni dani CaliVite International

- Provedite korisne trenutke
- Upoznajte CaliVitu i predstavite je svojim prijateljima
- Obogatite vlastito znanje predavanjima iz svijeta nutricionizma
- Budite dio **humanitarne akcije** jer za svaki vaš dolazak na seminar CaliVita osigurava **10,00 kn** za odjel dječje kardiologije KBC-a u Zagrebu!

VARAŽDIN: Hotel Istra
3. prosinca 2011.

SPLIT: Hotel Dalmina
10. prosinca 2011.

Sva događanja traju od 11:00 do 14:00 sati!

Iskoristite mogućnost **besplatnog sudjelovanja!**

Participacija za seminar iznosi **30,00 kn**, a cjelokupni iznos participacije (30,00 kn) može se u potpunosti iskoristiti za kupovinu CaliVita proizvoda na dan održavanja seminara!



Osigurajte ulaznicu na **01/6112 234** ili putem menadžera CaliVite.

Besplatni edukacijski seminari u Osijeku, Varaždinu i Rijeci

Sudjelovanje je besplatno, a znanje - NEPROCJENJIVO!



Za vas smo odabrali teme koje zaokupljaju pažnju javnosti.

Zdravlje živčanog sustava

Osijek

Tehnologijsko-razvojni centar (Crvena vojarna), Trg Ljudevita Gaja 6

8. prosinca 2011. (četvrtak)
18 - 19 sati

Varaždin

Milkovićeva 17 (kod Bolnice)

14. prosinca 2011. (srijeda)
18 - 19 sati

Rijeka

Šahovski klub Rijeka, Blaža Polića 2/2

7. prosinca 2011. (srijeda)
18 - 19 sati

STRUČNO SAVJETOVALIŠTE

OSIJEK

Dr. med. Ljiljana Ismić
J.J. Strossmayera 14
Vrijeme: 13:30 do 15:30
7. i 21. prosinca

Dr. med. spec. ob.

med. Albina Dumić
Dom zdravlja Drava
Vrijeme: 14 do 16
6. i 20. prosinca

VARAŽDIN

Dr. med. spec. op. med.
Stjepan Habunek
Milkovićeva 17
Vrijeme: 9 do 11
8. prosinca
Vrijeme: 17 do 19
19. prosinca

RIJEKA

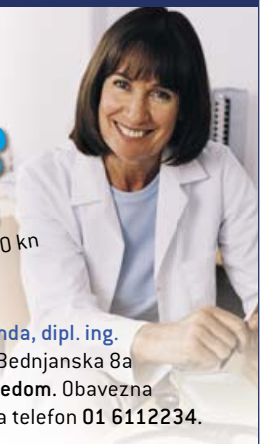
Marijan Matejčić,
dipl.ing.med-lab.
dijagnostike,
Trg Ante
Starčevića 2/2
Vrijeme: 16 do 18
6. i 20. prosinca

Savjetovništvo je za članove CaliVite besplatno!

Za ostale: 150,00 kn

ZAGREB

Renata Armanda, dipl. ing. nutricionist, Bednjanska 8a
Utorkom i srijedom. Obavezna rezervacija na telefon 01 6112234.



TELEFONSKO SAVJETOVALIŠTE

Dipl. ing. Renata Armanda

Telefonsko savjetovništvo otvoreno je svaki dan na sljedećim brojevima telefona: **01/6112-234, 091/2233-899, 098/9368-084**

Upite možete slati i poštom na: **Calfit d.o.o., Bednjanska 8a, 10000 Zagreb** ili e-mailom: calfit@calivita.com