

# Aquarion

CaliNews Studeni 2007 • #4.



**Uređaj Aquarion je filter visokog učinka koji proizvodi ioniziranu, sterilnu, aktiviranu vodu, bogatu kisikom, iz koje su uklonjeni teški metali i otrovne tvari. Njegova najveća prednost je mogućnost uklanjanja slobodnih radikala. Uzimanjem alkalizirane vode možemo vrlo uspješno suzbiti kiselost organizma. Vanjskom uporabom zakiseljene vode možemo tretirati kožne promjene kao i velik broj različitih bolesti. Vrlo je važno spomenuti da uređaj osim same ionizacije proizvodi vodu za piće koja pomaže u zaštiti i ponovnom uspostavljanju zdravlja.**

Ljudi već stoljećima tragaju za izvorom mladosti, traže eliksir života, vodu s ljekovitim djelovanjem koja će biti rješenje svih naših problema i koja će nas pomladiti.

Ta potraga traje još uvijek samo su se metode promijenile. 70-98 % živih organizama čini voda, stoga je njena uloga u životu na Zemlji nezamjenjiva. Glavnu ulogu u očuvanju zdravlja prema tome ima sadržaj vode u tijelu. Voda pomaže apsorpciju hranjivih sastojaka, otapa i uklanja iz tijela produkte metabolizma, ima važnu ulogu u održavanju tjelesne temperature (isparavanje, znojenje), štiti naše najvažnije organe, regulira razinu elektrona i protona u stanicama i nezamjenjiva je u mnogim drugim fiziološkim procesima. U nedostatku unosa od samo dvije litre vode, čovjek će umrijeti od žeđi. Dakle voda nije samo temelj organizma, ona je ključna u održavanju osjetljive tjelesne ravnoteže.

Vodu treba piti stalno, a ne samo kad smo žedni. Žeđ se javlja u nedostatku vode. Vodu treba unositi postepeno i kontinuirano jer tijelo ne može pohraniti velike količine vode odjednom.

Dnevni unos vode trebao bi biti 2,5 litre kako bi se svi procesi u tijelu održali u ravnoteži. U slučaju da gubimo dosta vode isparavanjem kroz kožu (ljeti, za vrijeme sportskih aktivnosti ili fizičkog rada), dnevni unos može biti i 3 -4 litre. Zbog svega navedenog vrlo je važno piti odgovarajuće količine vode odgovarajuće kvalitete. Kod Aquariona voda prvo prolazi kroz mehanički filter koji odvaja veće nečistoće. Uređaj ima unutarnji filter debljine 0,01  $\mu\text{m}$  koji iz vode uklanja viruse i bakterije. Osim toga prisutni mineral turmalin zbog svojih jedinstvenih značajki obogaćuje vodu ionima. Nakon filtracije slijedi ionizacija, koja se odvija u titan/platinastoj posudi između dvije elektrode. Elektrode i unutrašnji dio posude odvojeni su posebnom membranom. Uređaj možemo sami podesiti i na taj način odrediti da li želimo alkaliziranu ili zakiseljenu vodu, koju onda možemo koristiti u različite svrhe.

Aquarion ima jedinstveno djelovanje: može razdvojiti vodu na alkaliziranu i zakiseljenu. Prva istraživanja na tu temu provedena su prije 50 -ak godina u Japanu i bivšem SSSR -u. Tijekom pokusa na biljkama i životinjama primjećeno je sve više pozitivnih promjena, pa su počeli provoditi istraživanja na ljudima, a dobiveni rezultati nadmašili su sva očekivanja.

Uređaj proizvodi ioniziranu vodu tako da prvo nekoliko puta profiltrira vodu iz slavine, zatim uklanja klor i na kraju vodu razdvoji procesom elektrolize. Na taj način dobivamo alkaliziranu i zakiseljenu vodu. Naše tijelo je prirodno blago alkalno, pa ionizirana alkalizirana voda ne samo da nema štetno djelovanje, već predstavlja potporu normalnom funkcioniranju organizma. Zakiseljena voda ima isključivo vanjsku uporabu – može se koristiti za dezinfekciju površina, bez korištenja dodatnih kemikalija.

Tijelo može na jedinstven način iskoristiti ioniziranu vodu. Molekule H<sub>2</sub>O u vodi prijanjaju jedna uz drugu. Te skupine molekula vode nazivaju se klasteri. U "običnoj" vodi klaster čini 12-18 molekula vode, dok ionizirana voda ima heksagonalne klaster sa samo 6 molekula vode. Ovakva manja struktura ioniziranoj vodi omogućava lakši ulaz u stanice od "normalne" vode. Struktura klastera nastaje tijekom ionizacije. Na taj način se 6 puta povećava hidracijska sposobnost vode, jer se lakše apsorbira, lakše prodire u stanice, što znači da se lakše može iskoristiti.

### **Učinci ionizirane alkalizirane vode:**

Većina hrane koju uzimamo povećava kiselost organizma, a to još dodatno povećavaju aditivi koji se koriste u prehrambenoj industriji kao i neki lijekovi. U idealnom slučaju naše tijelo ima dovoljno alkalnih rezervi da neutralizira povećanu kiselost. U protivnom zakiseljavanje može izazvati nepovoljan učinak na tijelo, koji neće biti vidljiv odmah, ali kroz nekoliko godina može rezultirati nizom zdravstvenih problema.

Za kompenzaciju kiselosti tijelo koristi velike količine minerala. Ionizirana alkalizirana voda sadrži visok postotak minerala te stoga na odličan način alkalizira organizam, i pomaže u održavanju zdrave kiselo-alkalne ravnoteže tijela.

U molekulama alkalizirane vode prevladava negativni naboj (OH<sup>-</sup> ion) pa ona veže slobodne radikale iz tijela. Slobodni radikali su nestabilne molekule s nesparenim elektronima, pa teže uspostavljanju ravnoteže, tj. sparivanju elektrona. Nakupljeni slobodni radikali tako oduzimaju elektrone stanicama okolnih tkiva, što izaziva oštećenja staničnih stijenki.

Alkalizirana voda je odličan antioksidant, pa štiti naše stanice od štetnog djelovanja slobodnih radikala.

Korištenjem ionizirane vode stvara se posebna tvar ispunjena negativnim ionima, po sastavu slična kapima mora ili slapa koji kao što je poznato imaju blagotvorno djelovanje na naše tijelo. Sve to dovodi do aktivacije našeg prirodnog obrambenog sistema, koji postaje jači, bolje nas štiti od bolesti, i do maksimalnog porasta energije.

### **Značajke ionizirane zakiseljene vode:**

Jednostavnom promjenom parametara na uređaju možemo proizvesti ioniziranu zakiseljenu vodu. Takva ionizirana zakiseljena voda ima blagotvorno djelovanje na kožu, kod vanjske primjene. Pokazala se odličnom kod gljivičnih oboljenja na stopalima i noktima na nogama (namačite stopala u ioniziranoj alkaliziranoj vodi 30 min/dan). U Japanu se koristi za liječenje opekotina i rana, jer je otkriveno da se primjenom ionizirane zakiseljene vode ljudi puno brže oporavljaju.

Ionizirana voda pomaže kod začepljenog nosa zbog gripe i prehlade, a isto tako može u značajnoj mjeri smanjiti iritaciju mukozne membrane kod peludnih alergija. Također se pokazala odličnom za intimnu njegu žena.

Ne zaboravite, ionizirana zakiseljena voda nije za piće, jer se tijekom procesa ionizacije negativno nabijene čestice, ioni klora, nitrita, nitrata, itd. talože na pozitivnu elektrodu. Ovi negativno nabijeni ioni štetni su za naš organizam. Zakiseljena voda može se koristiti u domaćinstvu, za dezinfekciju površina bez uporabe kemikalija.