

Joint ProteX Forte za zglobove u vrhunskoj formi

Još više glukozamina - ista cijena!

Joint ProteX FORTE predstavlja pojačanu verziju popularnog Joint Protex-a s povećanim sadržajem aktivnih tvari za dodatnu zaštitu zglobova. Kako bismo bolje razumjeli njegove učinke, pobliže ćemo upoznati zglobove i njihovo funkcioniranje!



Lokomotorni sustav sastoji se od kostiju, mišića i zglobova, koji zajedno s prijanjajućim tkivima (ligamenti, hrskavice, tetive, itd.) osiguravaju stabilnost i pokretljivost tijela. Zglobovi se uglavnom sastoje od kostiju čiji su krajevi prekriveni hrskavicom, glatkim, otpornim, fleksibilnim zaštitnim tkivom. Hrkavica je građena od kolagena, vode i tzv. proteoglikana, a njena zadaća je smanjenje trenja među kostima kod pokretanja zgloba. Zglobove okružuje tzv. zglobna membrana čije stanice proizvode malu količinu tekućine, zglobne tekućine, čija je osnovna zadaća smanjenje trenja. Neki naši zglobovi su kruti (npr. metatarzalne kosti ili fiksni zglobovi metakarpalne kosti dlana) dok neki od njih omogućavaju složene pokrete. Pokretljivost je određena oblikom zgloba, dok sam zglob pokreću okolni mišići. Oštećenje bilo kojeg od navedenih dijelova može narušiti funkcioniranje zglobova. Neki su zglobovi, u usporedbi s drugima, više izloženi svakodnevnom naporu. Na primjer zglobovi koljena ili kuka imaju veliki značaj, ne samo zbog „24-satnog radnog vremena“, već stoga što moraju nositi veliki postotak naše tjelesne težine. Upravo zbog toga su kod nekih profesija ili sportova (npr. težak fizički rad, dizanje utega) i pretlosti ti zglobovi pod dodatnim opterećenjem, što može povećati mogućnost ozljeda. Što su više i/ili duže naši zglobovi izloženi dodatnom radu, ili što više prekomjernih kila imamo, to su i veće mogućnosti ozljeda i trošenja. Dodatnu ozbiljnu prijetnju zglobovima predstavljaju i sportske aktivnosti ako se ne izvode pravilno. Zato je uvijek dobro razgibati tijelo prije tjele vježbe, te koristiti ispravnu obuču. Zglobovi prolaze kroz promjene i sa starenjem.

S vremenom se zglobna hrskavica stanjuje, mijenja se njen sastav (proteoglikani), i zglobovi postaju manje pokretljivi. Zglobne plohe teže klize jedna po drugoj, a ligamenti i tetive koje okružuju zglobove postaju krući. Snaga okolnih mišića opada što može smanjiti i pokretljivost zglobova. Sve su to normalni fiziološki procesi, ali sami možemo puno učiniti za zdravlje zglobova pravilnim načinom života i prehranom.

Joint ProteX FORTE je sastavljen od najboljih aktivnih tvari za zdravlje zglobova. Povećana količina glukozamina i kondroitina koji djeluju u sinergiji, pridonosi izgradnji i očuvanju osnovnih gradivnih elemenata hrskavice, pa ima važnu ulogu u pokretljivosti zglobova i održanju njihove cjelovitosti kao i regeneracije. Hijaluronska kiselina je prirodni ovlaživač pa omogućava viskoznost zglobne tekućine i smanjuje trenje na površini hrskavice. Metilsulfonil-metan, poznat i kao MSM, potiče očuvanje zdrave strukture hrskavice. Osim toga formula sadrži i ekstrakte tamjana, suruči ce i kurkume, te minerale cink i mangan.

Zato, za zdravlje vaših zglobova kod ekstremnih naprezanja odaberite ekstra zaštitu koju nudi Joint ProteX FORTE!