

Što je Astma?

Astma je bolest dišnog sustava kod koje je otežano disanje jer dolazi do spazma mišića bronhijalnih putova. Tako nastali grčevi mišića u dišnom sustavu ometaju prolazak zraka u pluća i iz njih. Broj osoba oboljelih od astme je sve veći, a taj se porast povezuje i sa sve većim onečišćenjem zraka koji udišemo, ali i okoliša u cjelini. Astma može biti i alergijskog karaktera, odnosno može biti izazvana reakcijom preosjetljivosti našeg organizma. Preosjetljivost se može pojaviti na različite čestice iz okoline - prašinu, grinje, pelud, a može često biti izazvana i alergijom na hranu. U organizmu oboljelih od alergije i astme često dolazi do nedostatka određenih vitamina i minerala, pa je njihov dodatak prehrani svakako poželjan.

IDEJE...

U terapiji alergija često se koristi kalcij jer regulira propusnost krvnih žilica te na taj način ublažava alergijsku reakciju. Zato redovito uzimajte **Strong bones (kalcij s magnezijem)**. U organizmu oboljelih od alergije i astme često je smanjena i količina ostalih minerala, pa se uz kalcij preporuča i multi-kompleks Vital (po krvnim grupama). Kod većine odraslih osoba oboljelih od alergije, razina Koenzima Q10 izrazito je niska. COQ10 je jak antioksidant koji iskazuje i antihistaminsko djelovanje. Kod mnogih alergičara razina koenzima Q10 u organizmu jednaka je razini koenzima kod umirućih osoba. Vitamin C također može biti korisno pomoćno sredstvo u sprječavanju i ublažavanju astmatičnog napada, jer ovaj vitamin djeluje tako da umanjuje mogućnost razvoja spazma bronhijalnih puteva. Vitamin C ima mnoge povoljne učinke na zdravlje pa tako i na ublažavanje alergijske reakcije, jer snižuje razinu histamina. Preporučujemo: C - plus

**Informacije, ućlanjenje i narudžbe na br. mob.
091/47-44-777, Mihael Kovaćević
www.calivita-hr.com**