

Gripa??

Liječnici su upozorili kako bi ove zime (2008/2009) čak četvrtina Europljana mogla oboljeti od virusne gripe, što bi značilo da će 70 posto zaposlenih otići na bolovanje. Pandemija je neizbježna, a imunologe i infektologe je zabrinula činjenica da se novi virus izrazito brzo modificira. Očekuje se kako će najviše oboljelih biti u prosincu i u siječnju. Virus je prozvan "australskim", jer su upravo u Australiji, prošle godine, po prvi put izolirana dva nova tipa tog virusa - Brisbane/10 i Brisbane/59.

Dr. Giancarlo Icardi, direktor Sanitetskog odjela na Sveučilištu u Genovi, rekao je kako je, u odnosu na prošlogodišnji, virus ponovno mutirao. "Iako ovogodišnji tipovi nisu zarazniji od ranijih, očekuje nas gora sezona, jer veći dio stanovništva nikad nije bio u kontaktu s njima", naveo je Icardi.

Prema statističkim podacima, do pandemija gripe dolazi svakih 40 godina. Tako je 1918. godine pandemija španjolske gripe odnijela živote oko 50 milijuna ljudi, dok je 1968. godine hongkonška gripa ubila oko milijun ljudi.

Ostali slični članci:

[Imunitet](#)

[Paraziti](#)

[Vitamin C](#)

Preporuke CaliVita nutricionista:

Za direktno jačanje imuniteta i borbu protiv virusa izdvajamo tri proizvoda:

Virago - sadrži ehinaceu, mačju kandžu, list masline, taheebo i cink

Bee Power - sadrži ekstrakt matične mliječi koji će vas revitalizirati

C-500 - vitamin C sa sporo otpuštajućim djelovanjem



Za probavne probleme, koji se sve učestalije javljaju i zimi ("trbušne viroze"), preporučujemo korištenje Paraprotexa i Acidofilusa, a za one uzrokovane papanjem ("nadutost, zatvori") preporučujemo Digestive enzymes - kompleks digestivnih enzima.

Ukoliko dođe do primjene antibiotika, obavezno obnovite crijevnu floru acidofilnim bakterijama radi očuvanja pravilne probave i optimalnog imuniteta.



I za kraj, pred nama su tmurniji, oblačniji i sve kraći dani koji mogu utjecati na naše psihičko stanje (zimске depresije).

Preporučujemo **Noni sok**, čiji serotonin može pozitivno utjecati na vaše raspoloženje. A za

sve duže zimske noći tu su **Vitalman/Vitalwoman**, novi biljni proizvodi namijenjeni buđenju energije i vitalnosti.

