



JOINT PROTEX

najkompleksniji preparat za zdravlje zglobova na hrvatskom tržištu

Bolesti zglobno-koštanog sustava među najčešćim su razlozima za posjet liječniku u razvijenim zemljama. Učestalost ovih bolesti može se objasniti sve dužim životnim vijekom, ali i suvremenim nezdravim načinom života te štetnim utjecajima iz okoline.

Čak 40 % Europljana ima neki oblik oboljenja zglobno-koštanog sustava.

Svim ovim bolestima zajednička su dva simptoma: karakteristična bol i ograničenje pokreta u zahvaćenom zglobu.

Zglobovi su vezani hrskavicom, koja je sastavljena od nekoliko tipova vezivnog tkiva. Glukozaminoglikani (GAG) su temeljni gradivni elementi zglobne hrskavice, a GAG molekule povezane u lance putem disulfidnih vezova (dvije molekule sumpora). Uništavanje hrskavice uzrokuje trljanje kostiju jedne o drugu, što uzrokuje bol i gubitak pokreta. U mnogim slučajevima, u osteoartritičnim zglobovima mogu se razviti koštane izrasline nalik na mamuze, nazvane osteofiti.

Osteoartritis (artroza)

Najčešći oblik oboljenja zglobova je **osteoartroza**, degenerativno oboljenje zglobova.

Artroze zahvaćaju 63%, a upalne bolesti zglobova 16 % oboljelih.

Osteoartritis karakterizira propadanje zglobne hrskavice. Iako može zahvatiti bilo koji zglob, najčešće su ipak pogođeni veliki zglobovi kao što su zglobovi kralježnice, kuk, koljeno (zbog najvećeg opterećenja tih zglobova).

Joint ProteX – sve zaštitne tvari potrebne za kosti i zglobove na jednom mjestu

Za očuvanje i ponovno uspostavljanje zdravlja cjelokupnog vezivnog tkiva dje lotvornu pomoć može pružiti novi kompleksni preparat CaliVite - JointProtex, koji sadržava sve one tvari kojih u standardnoj prehrani ili nema, ili ih ima u nedovoljnim količinama.

Sastojci:

- **Glukozamin – prirodni sastojak vezivnog tkiva i međustanične sustance**

Potiče proces regeneracije (zglobne) hrskavice, a njegovo uzimanje na duže staze otklanja i bolove. Zahvaljujući maloj molekularnoj veličini, ona lako dopire do stanica zglobne hrskavice i sinovijskih opni, gdje zatim potiče procese GAG-sinteze.

- **Kondroitin sulfat – blokada enzima koji razgrađuju hrskavicu**

Kao i glukozamin, kondroitin sulfat je primarna komponenta proteoglikana – tvari koje pružaju okvir za sintezu kolagena. Ove tvari vežu dovoljno vode da bi tvorili viskozni, elastični sloj. Tako podmazuju i štite hrskavicu, jačajući fleksibilnost, odskočnost i otpornost na kompresiju. Kondroitin blokadom određenih enzima sprječava trošenje zglobne hrskavice.

- **Hialuronska kiselina (HA) – za podmazivanje hrskavice**

Količinski najvažniji dio vezivnog tkiva. Zahvaljujući njenom snažnom negativnom elektronskom punjenju i veoma visokoj molekularnoj težini, može vezati velike količine vode. Osigurava podmazivanje hrskavice u zglobovima.

- **Metil-sulfonil-metan (MSM) – za čvrstinu i stabilnost vezivnog tkiva**

MSM daje tijelu sumpor, a zdravlje hrskavice ovisno je o sumporu. Bez ovog spoja ugradnja aminokiselina u proteinske molekule vezivnog tkiva je poremećena. Vezivno tkivo stvoreno na taj način ne bi imalo odgovarajuću strukturu i čvrstinu, tj. bilo bi nestabilno. Naše tijelo svakodnevno koristi i troši MSM. Kada se uzima kao prehrambeni suplement, MSM je uspješan u podršci zdravlju zglobova, respiratornom zdravlju i ostalim tjelesnim funkcijama.

- **Cetil-miristoleat (CM) – za regeneraciju i protiv trošenja hrskavice**

štiti tkivo hrskavice od trošenja uzrokovanog kretanjama i opterećenjem zglobova, i učestvuje u procesu regeneracije.

- **Indijsko tamjanovo drvo – protiv upala**

ima jako antiupalno djelovanje, deluje kao mukolitik (rastvara sluz), a ima i antiseptičko svojstvo.

- **Kurkuma – antioksidativno i antiupalno djelovanje**

kurkumin koji se dobija iz kurkume (Lat. Curcuma longa) preporučuje se u slučaju upalnih bolesti zglobova (reumatske groznice, reumatoidnog artritisa).

- **Suručica – biljni aspirin**

svoje zaštitno djelovanje suručica posebno iskazuje na želučanu sluznicu. Djeluje preventivno protiv pojave čira na želucu koji se inače javlja kod dugotrajne upotrebe „antireumatskih“ i lijekova protiv bolova. Posebno se preporučuje kao diuretik za izlučivanje tekućine koja se nakuplja u zglobovima kao posljedica upale. Djeluje i kao analgetik, tj ublažava bolove.

- **Cink – protiv upale vezivnog tkiva**

Nedostatak cinka u prehrani čimbenik je koji povećava rizik nastanka upale vezivnog tkiva, reume, kao i pojave celulita.

- **Mangan – za bolju ravnotežu**

Mangan je potreban za aktivaciju enzima potrebnih za sintezu molekula GAG-a i proteoglikana. Istraživanja su pokazala da mangan pomaže u proizvodnji tvari za podmazivanje hrskavice. Nedostatak mangana može dovesti do pojave bolova u koljenu, kronične malaksalosti i umora, te gubitka ravnoteže.

Istraživanja:

Postoje brojne studije o utjecaju zaštitnih tvari na zdravlje hrskavičnog tkiva hondroitin sulfata svaki dan. Navodimo neke od najnovijih studija.

- U nasumičnoj, placebo kontroliranoj kliničkoj studiji, osobama s osteoartritisom (OA) koljena davan je glukozamin hidroklorid (GH) ili placebo kroz 8 tjedana. Sveukupni rezultati boli, ukočenosti, i funkcije ukazuju da su osobe koje su uzimale GH imale dvaput veće poboljšanje u odnosu na placebo skupinu. Razlika je bila značajna već u 4-om tjednu suplementacije (Houpt i sur 1999)
- Dugoročna, trogodišnja studija glukozamina ili placeba pokazala je kod pacijenata sa placebo progresivno suženje i značajan gubitak zglobnog prostora, što se nije izrazilo kod pacijenata koji su uzimali glukozamin svakodnevno. Nadalje, simptomi osteoartritisa su se zapravo pogoršali u placebo skupini i poboljšali u skupini tretiranoj glukozaminom (Reginster i sur 2001.)
- U drugoj studiji uzorci zglobne hrskavice, uzeti nakon 30-to dnevnog suplementiranja glukozamina, kondroitin –sulfata, MSM-a i hialuronske kiseline, podvrgnuti su skeniranju elektronskim mikroskopom. Pacijenti su imali sliku sličnu zdravoj hrskavici dok su pacijenti na placebo pokazivali tipičnu sliku razvijenog osteoartritisa (Drovanti i sur. 1980). Studija je pokazala da poboljšanje simptoma bolova kod odmora, stajanja, ili vježbanja traje još punih 6-8 tjedana nakon prestanka suplementacije (Tapadinhas 1982). U usporedbi s ibuprofenom, pacijenti koji su uzimali zaštitne tvari za zglobove imali su manje nuspojava ali i dugotrajnije olakšanje nakon prestanka tretmana (Qiu i sur 1998).

- U studiji sa dvostruko slijepom probom, 16 pacijenata sa degenerativnim A dobivalo je placebo ili MSM kroz dva ili četiri mjeseca. Poslije 6 tjedana su pacijenti, koji su dobivali MSM, pokazali 82% poboljšanje kod boli, dok su oni na placebo imali 18 % poboljšanje u prosjeku .

Preporuka stručnjaka Calivite u tretiranju problema zglobno -koštanog sustava: za postizanje najboljih učinaka preporučuje se paralelna i kontinuirana višemjesečna upotreba Joint Protex-a uz Oxy max kapi kisika.

Optimalne doze:

- **Joint protex - 3x1 poslije obroka**
- **Oxy max - 3x15 kapi u čaši vode, 15-30 minuta prije obroka**

Pakiranje: 90 kaps.

Preporučena cijena: 318,67 kn

Članska cijena: 239 kn

**Informacije, ućlanjenje i narudžbe na br. mob.
091/47-44-777, Mihael Kovaćević
www.calivita-hr.com**