



Moć pozitivnog razmišljanja

Pozitivno razmišljanje je mentalni stav koji umu propušta misli, riječi i slike koje pridonose rastu, razvoju i uspjehu. To je mentalni stav koji očekuje dobre i povoljne rezultate. Pozitivan um anticipira sreću, radost, zdravlje i uspješno prevladavanje svake situacije i djelovanja. Sve što um očekuje, on pronalazi. Ne prihvaćaju svi pozitivno razmišljanje, niti vjeruju u njega. Neki to smatraju glupošću, drugi se podsmjehuju ljudima koji vjeruju i prihvaćaju takav način razmišljanja. No, između ljudi koji ga prihvaćaju, samo ga rijetki znaju uspješno iskoristiti i doći do rezultata. Ipak, čini da je mnogima ta tema privlačna, čemu svjedoče i brojne knjige, predavanja i tečajevi. To je tema čija popularnost neprestano raste. Često možemo čuti: "Misli pozitivno!". Većina ljudi te riječi ne shvaća ozbiljno, jer ne znaju što to uistinu znači, ili to ne smatraju korisnim i djelotvornim. Koliko ljudi poznajete koji su ozbiljno razmislili što zapravo znači moć pozitivnog razmišljanja?

I pozitivno i negativno razmišljanje je zarazno. Svi mi, na ovaj ili onaj način, utječemo na ljude koje susrećemo. To se događa instinktivno i podsvjesno, preko misli i osjećaja te govora tijela. Ljudi osjećaju našu auru, naše misli utječu na njih. Zar je čudno što želimo biti okruženi pozitivnim ljudima i izbjegavati negativne? Ako smo pozitivni, ljudi će nam spremnije pomagati. Ljudi ne vole i izbjegavaju onoga koji šalje negativnu energiju.

Negativne misli, riječi i stavovi vode ka nezadovoljstvu. Kada je um negativan, u kriv se oslobađaju otrovi, što vodi ka još većem nezadovoljstvu i negativnosti. To je put prema neuspjehu, frustraciji i razočaranju.

Okretanje pozitivnom razmišljanju zahtijeva vježbanje i rad na sebi. Stavovi i misli ne mijenjaju se preko noći. Čitajte o ovoj tematici, razmislite o njenim prednostima i natjerajte se da ju i sami isprobate. Moć mišljenja je snažna sila koja oblikuje naš život. To se oblikovanje najčešće odvija podsvjesno, ali proces je moguće provesti i svjesno. Čak i ako vam se ideja čini čudnom, dajte joj šansu. Ne možete ništa izgubiti, možete samo dobiti. Ne obazirite se na ono što drugi govore i misle o vama kada primijete da se mijenjate. Uvijek vizualizirajte samo povoljne i korisne situacije. U razgovoru sa samim sobom, kao i s drugima, koristite pozitivne riječi. Više se smijte, jer to pomaže u pozitivnom razmišljanju. Zanimajte se osjećajem lijenosti i željom za odustajanjem. Ako ustrajete, uspjete se preobraziti. Ako negativne misli uđu u vaš um, nastojte ih detektirati i zamijeniti konstruktivnim mislima. Negativne će se misli pokušavati nametnuti i vi ćete ih uvijek morati zamijeniti pozitivnima. Ustrajnost će s vremenom naučiti vaš um da misli pozitivno i ignorira negativne misli.

Nisu bitne trenutne okolnosti u vašem životu. Razmišljajte pozitivno, očekujte samo povoljne rezultate i situacije, a okolnosti će se, sukladno tome, promijeniti. Možda će biti potrebno neko vrijeme, no promjene će se dogoditi. Postoji više tisuća članova CaliVite koji su usvojili umijeće pozitivnog razmišljanja te zahvaljujući tome žive Kvalitetan život.

Vjerujte svom umu, vjerujte sebi, i Vi ste sposobni za sve.

Srdačan pozdrav,
Gerry G. Hargitai

Informacije, učlanjenje i narudžbe na br. mob.
091/47-44-777, Mihael Kovačević
www.calivita-hr.com