

Vladaju li paraziti svijetom?

CaliNews Siječanj 2007. • #5.

Većina nas vjeruje da su paraziti nešto što se dešava nekom drugom. Ne vidimo ih golim okom pa ih na neki način i ne doživljavamo kao istinsku priju. Da li je to zaista tako?

Na žalost, stvarnost je potpuno drugačija - ljudi su domaćini više od 100 različitih vrsta parazitskih organizama, a procjenjuje se da je oko 80 % svjetske populacije zahvaćeno nekim oblikom parazitske infekcije. Dakle, čišćenje organizma predstavlja jedan od osnovnih temelja svakodnevne higijene.

Što su paraziti?

Riječ parazit ima grčki korijen i znači: *onaj tko jede sa tuđeg stola*. Zaista, to su proždrljivci koji nam kradu nutrijente, iscrpljuju naš organizam i stvaraju plodno tlo za nastanak bolesti. Oni su kompleksna stvorenja, a dijelimo ih prema strukturi, obliku, funkciji i načinu reprodukcije. S obzirom na veličinu, parazite možemo svrstati u jednostanične koji su vidljivi pod mikroskopom, te višestanične organizme, koji mogu doseći i do 6 metara dužine. Jednostanični paraziti kao što je ameba nazivaju se protozoje i na njih otpada čak 70 % svih parazita. Višestanični paraziti su: helminti ili nematode (crvi, gliste), cestode (trakavice) i trematode (metilj).

Kako paraziti ulaze u organizam?

Putevi ulaska su brojni. Primarni način ulaska u tijelo je putem hrane i vode, ali jajašca parazita se nalaze posvuda te moramo biti svjesni činjenice da su prisutna i u našem životnom prostoru, naročito ako imamo kućne ljubimce. Jajašca su mikroskopski sitna te ih neprimjetno možemo unijeti u tijelo putem različitih socijalnih kontakata (rukovanje, javni prijevoz, pijenje iz nedovoljno oprane čaše, kupanje u jezerima i rijekama, putem školske spužve, kontaktom sa kućnim ljubimcima, itd.) Osim toga, raširenosti parazita danas pogoduje i nekontrolirani uvoz i konzumacija hrane sa različitih dijelova svijeta te njezina nedostatna kontrola. Tu je i problem internacionalnih putovanja, migracija uzrokovanih ratovima, pretjerane upotrebe antibiotika i lijekova koji smanjuju imunitet, promiskuitetno ponašanje, neriješen problem odlagališta otpada u velikim gradovima itd. U knjizi *Lijek protiv HIV-a i AIDS-a* dr Hulde Clark ističe problem suvremenog svijeta koji se ogleda u činjenici da su brojni proizvodi koje unosimo kao hranu ili izvana na kožu opterećeni otapalima. Oni se koriste u brojnim industrijskim tehnološkim procesima, a otkriveno je da olakšavaju jajašcima parazita da se lakše *zakvače* u našem tijelu. Paraziti uzrokuju mnoge probleme!

Poznati stručnjak dr Hazel Parcells ističe: *Bez pretjerivanja, paraziti su najtoksičnije što postoji u našem tijelu*, a mnogi drugi ugledni stručnjaci vežu problem parazitizma uz brojne zdravstvene probleme koji nemaju dijagnozu. Živeći i razmnažajući se u tijelu domaćina, paraziti kradu hranjive nutrijente domaćinu, ispuštaju otrovne tvari koje opterećuju bubrege, jetru i imunološki sustav. Simptomi su brojni – nadutost, zatvor, proljev, malapsorpcija i posljedično umor, apatija, depresija, slabljenje pamćenja. Paraziti mogu iritirati, perforirati ili izazvati upalu crijevne sluzokože, čija je posljedica preosjetljivost i alergija na hranu, te čitav niz izazova u funkciji jetre, bubrega i imunološkog sustava. Paraziti mogu prouzročiti upalne promjene slične artritisu, mijalgiji. Oni mogu doseći bilo koji organ uključujući i mozak, te tvoriti uporišta u plućima, jetri, uterusu itd. Njihovi otrovi mogu izazvati i oštećenja centralnog nervnog sustava, a na koži crvenilo, ekceme, raskuknuća, čireve i dermatitis.

Paraziti mogu biti istjerani!

Sve do 30-tih godina prošlog stoljeća bilo je uobičajena upotreba prirodnih čistača parazita, od mineralnih ulja do ljekovitog bilja. Svaka je etnička skupina i kraj imao svoja sredstva i načine. Što je još važnije, ljudi su čišćenje od parazita provodili svakih 6 mjeseci. I danas medicinska zajednica, naročito u Europi, ističe potrebu čišćenja od parazita. Pri tome se zauzima za korištenje biljaka sa dokazanim antiparazitskim djelovanjem zbog činjenice da klasični antiparazitni lijekovi nemaju takav široki spektar djelovanja kao biljke. Dr Hulda Clark ističe da nije svako sredstvo jednako dobro i djelotvorno. Važna je odlika dobrog antiparazitnog sredstva kao što je Paraprotex da sadrži ne samo sastojke koji djeluju na odrasle jedinice (npr. Češnjak, ulje sjemenki grejpa, crni orah i rangunska puzavica) nego i na jajašca parazita (npr. ulje klinčića).

Paraprotex sadrži čak 9 dobro izbalansiranih biljaka sa antihelmitičkim svojstvima čime osigurava uspješno uklanjanje širokog spektra parazita, ujedno i jača imunitet.

**Informacije, ućlanjenje i narudžbe na br. mob.
091/47-44-777, Mihael Kovaćević**

www.calivita-hr.com