

Proljetni umor!!!

Jednolična prehrana, zimi siromašna vitaminima i mineralima, nedostatak sunčeve svjetlosti i topline, nedostatna tjelesna aktivnost, vode nas u tzv. proljetni umor. Većina ljudi susreće se sa ovim problemom već u prvim danima proljeća. Sada je vrijeme za jačanje imunološkog sustava koje će nam vratiti snagu i dobro raspoloženje. Treba izbjegavati prevelika psihička i fizička opterećenja, a u prvoj liniji obnove služi nam kvalitetna multivitaminska nadopuna kakav je Vital (po krvnim grupama), izvor nužno potrebnih minerala, elemenata u trago vima te vitamina. Prehrana neka nam bude lagana i bogata svježim voćem i povrćem, a tijelu treba osigurati dovoljno sna i vremena za šetnje u prirodi. Osim šetnjom i dubokim disanjem, OxyMax -om možemo osigurati obilje kisika tjelesnim stanicama pomoću kojega će tijelo detoksicirati sve otrove sakupljane tijekom zime. Tu je i Ocean 21, naš stanični čistač sa obiljem aloje vere, taheebo -a, algi... Obratimo pažnju na regulaciju crijevne flore značajnom baš u proljeće. Zdrava crijevna flora je temelj cjelokupnog zdravlja. Proizvodi Ac -Zymes ili Acidophilus sa psiliumom koji u svakoj kapsuli sadrže 2 milijarde malih prijateljskih bakterija trebali bi biti sastavni dio prehrane svakog člana domaćinstva. Hormonalna neravnoteža koja nastaje u proljeće također je jedan od uzroka proljetnog umora. Noni nam, putem djelovanja serotonina, može pomoći u postizanju hormonalne ravnoteže i boljeg raspoloženja.

**Informacije, učlanjenje i narudžbe na br. mob.
091/47-44-777, Mihael Kovačević
www.calivita-hr.com**