

## **Kako nastaju stanice raka?**

**Rak je bolest uzrokovana mutacijom gena. U časopisu New England Journal of Medicine (Haber 2000.) dana je definicija raka na način da je razumiju svi ljudi: *Rak je rezultat akumulacije mutacija u genima koji reguliraju staničnu proliferaciju (diobu i rast).***

Rak je bolest uzrokovana mutacijom gena. U časopisu New England Journal of Medicine (Haber 2000.) dana je definicija raka na način da je razumiju svi ljudi:

Svaka ljudska stanica pretrpi dnevno oko 10 000 mutacija DNK gena (Seo et al. 2002). Većina genetskih mutacija izazvana je djelovanjem čimbenika okoliša, ali je najčešće u pitanju hrana koju jedemo. Ako živimo dovoljno dugo, akumulacija genetskih oštećenja može prouzročiti pojavu raka, neuroloških bolesti i ostalih degenerativnih bolesti, čijoj poplavi smo danas svjedoci. Oko 90 % DNK promjena uklanja se unutar 24 sata pomoću DNK enzima za popravak oštećenja te uz pomoć drugih prirodnih zaštitnih mehanizama (Hart et al. 1974). Zaključak: Prevencijom nastanka i smanjivanjem broja genetskih oštećenja možemo dramatično smanjiti rizik od raka.

**Informacije, učlanjenje i narudžbe na br. mob.  
091/47-44-777, Mihael Kovačević  
[www.calivita-hr.com](http://www.calivita-hr.com)**