

# Nutricionističko savjetovište

Dobar izgled i oblikovanje tijela nije rezultat primjene samo jedne metode. Za optimalni rezultat tretmana za oblikovanje tijela poželjno je istovremeno djelovanje na više razina. Pravilna prehrana neće vam oduzeti dodatno vrijeme, potrebno je samo znanje kako se pravilno hraniti. U našem nutricionističkom savjetovištu možete dobiti stručnu pomoć u uvođenju plana prehrane zasnovanu na individualnim potrebama.

Prije nego što se pristupi izradi individualnog plana prehrane, potrebno je napraviti analizu prehrambenog statusa osobe kojoj se propisuje dijeta. Kod propisivanja adekvatne dijeta potrebno je uzeti u obzir mnoge čimbenike koji su različiti od osobe do osobe počevši od dobi, zdravstvenog stanja, životnih navika pa čak i ekonomskih mogućnosti za provođenje dijeta.

**CaliVita** će za Vas organizirati analizu prehrambenog statusa koju provode nutricionisti, a svim osobama kojima je potrebna promjena u prehranbenom režimu ponuditi ćemo izradu individualnog plana prehrane. Plan prehrane poštuje sva načela uravnotežene prehrane te se brine za posebne potrebe trudnica, dojilja, mladih i sportaša te osoba sa prekomjernom tjelesnom težinom. Redukcijske dijeta pažljivo su planirane tako da smanjenim unosom hrane ne smanjite unos važnih vitamina, minerala i drugih esencijalnih tvari neophodnih za zdravo funkcioniranje organizma. Nutricionističko savjetovište omogućuje vam ulaganje je u trajne vrijednosti koje su u službi vašeg zdravlja, ljepote i zadovoljstva.



CaliVita savjetovište Online!

[www.calivita-hr.com](http://www.calivita-hr.com)

**Informacije, učlanjenje i narudžbe na br. mob.  
091/47-44-777, Mihael Kovačević**