

# Proljetno čišćenje s Trimexom i Nopalinom

CaliNews Ožujak 2007. • #12.

**Problem debljine i pretilosti danas postaje sve veći javno -zdravstveni problem, jer ugrožava zdravlje pojedinca. Činjenica je da ćemo puno teže izgubiti neželjene kilograme ukoliko ne prionemo detoksikaciji i jačanju funkcije jetre, jer ključ svega je u našoj jetri.**

**Trimex i Nopalin idealan su izbor – putem jačanja jetre i stimuliranja detoksikacije omogućujemo brže mršavljenje i bolje cjelokupno zdravlje organizma.**

## **Koliko smo dobri prema svojoj jetri?**

Jetra je *tih organ*, ne buni se što je uglavnom zanemarujemo dok ozbiljno ne pođe po zlu. Bolesti jetre uvjetovane debljinom sve se više susreću u razvijenim zemljama. Prekomjeren unos masne hrane, crvenog mesa i mesnih prerađevina je, por ed nakupljanja aditiva i pesticida iz namirnica, jedan od najčešćih uzroka smanjene funkcije *jetre*. Sve to prisiljava jetru na *prekovremeni rad*, a umorna jetra nije jednako učinkovita u detoksikaciji štetnih tvari kao rasterećena jetra.

Našu jetru, pored toksičnog stila života kojim dominira stres i zagađenje okoline, svakodnevno opterećujemo unosom alkohola, aditiva, lijekova, neumjerenim količinama masti, pohanom i prženom hranom. Danas je, zbog toga, vrlo česta pojava *subklinička disfunkcija jetre* sa simptomima koji variraju od kroničnog umora, depresije, čestih glavobolja i nesаницe, pa do probavnih simptoma ili mučnina. Kod takvog stanja, zbog slabije pretvorbe unesenih hranjivih tvari u iskoristive oblike u jetri, ni optimalna prehrana niti besprijekoran proces probave ne osiguravaju adekvatnu opskrbu *stanica* nutrijentima.

## **Pretilost i rak**

Utvrđeno je da pretilost povećava izgled obolijevanja od raka, kao i vjerojatnost da se on proširi. Pretili muškarci imaju dvostruko veći rizik da će oboljeti od raka debelog crijeva, dok pretile žene imaju, u odnosu na žene normalne težine, 50% veći rizi k obolijevanja.

Rizik za rak dojke kod pretilih žena koje su prošle *menopauzu* je 50% veći. Mogući mehanizam je da stanice masnoća utječu na pojavu upalnih procesa na koje se sve češće sumnja kao moguće uzročnike raka.

**Trimex** (1 jušna žlica u čaši vode prije spavanja ili par sati nakon zadnjeg obroka) Smršaviti ponekad predstavlja sasvim ozbiljan i naporan zadatak. Što smo stariji, to je teže osloboditi se suvišnih kilograma. Sastavne komponente Trimexa omogućuju organizmu (jetri) da unesenu hranu što uspješnije pretvori u energiju. Od uspješnosti ovog procesa ovisi da li je i cjelokupna kura za mršavljenje uspješna ili ne. Dakle, uzimanjem Trimexa postizemo trostruko djelovanje:

1. brže sagorijevanje masnoća
2. smanjenje apetita
3. detoksikaciju organizma – povećava radnu sposobnost jetre, potpomaže izlučivanje toksičnih tvari

**Opuntia (Nopalin) (3 tablete Nopalina nekoliko puta dnevno, po izboru, s dosta tekućine)**

Preporučujemo koristiti vlakna **Nopala/Opuntie**, jer imaju nevjerojatnu sposobnost vezanja masnoće i njenog uklanjanja prije nego se apsorbira u organizam. Nopal prije svega daje osjećaj sitosti tj. smanjuje apetit i pomaže u odvikavanju od grickanja između obroka. Smanjuje opterećenost probavnog trakta, čisti crijeva i potiče stolicu. Nopalin stimulira detoksikacijsku funkciju jetre i bubrega. Već nakon vrlo kratkog vremena primjećuje se njegovo djelovanje, a nadutost i ostale probavne tegobe nestaju.

**Informacije, ućlanjenje i narudžbe na br. mob.  
091/47-44-777, Mihael Kovaćević**

**[www.calivita-hr.com](http://www.calivita-hr.com)**