

Upotreba Omega 3

U PREVENCIJI RASTA STANICA RAKA JETRE



Na godišnjem skupu Američke asocijacije za istraživanje raka održanom 3. travnja 2006. predstavljeni su rezultati dva istraživanja koja su pokazala da omega 3 masne kiseline (eikozapentaenoinska kiselina - EPA i dokozaheskaenoinska kiselina -DHA) inhibiraju rast stanica raka jetre na kulturama. Istraživanje je provedeno u laboratoriju Dr. Tong Wua s Univerziteta Pittsburgh, koji kaže: "Već je neko vrijeme poznato da omega 3 masne kiseline mogu inhibirati određene stanice raka. Stoga nas je zanimalo mogu li te tvari inhibirati stanice raka jetre. Ako mogu, zanimalo nas je koji će se mehanizam inhibicije pojaviti."

Istraživački tim promatrao je utjecaj DHA, EPA, omega 6 masnih kiselina i arahidonske kiseline na stanice hepato-celularnog karcinoma, česte vrsta karcinoma jetre kod ljudi. Tretiranjem stanica u periodu 12 -24 sata otkrili su da je inhibicija rasta stanica povezana s EPA i DHA, dok u slučaju arahidonske kiseline nije bilo učinka. Zaključili su da je učinak povezan s apoptozom ili programiranim samouništenjem (apoptoza = smrt stanice) stanica raka. K tomu, DHA i EPA indirektno smanjuju nivo proteina beta -katenina, čije se povećanje povezuje s razvojem nekih tumora. Drugi eksperiment proučavao je utjecaj omega 3 i omega 6 masnih kiselina na stanice kolangiokarcinoma, agresivnog oblika raka jetre, te je pokazao sličnu sposobnost omega 3 masnih kiselina na inhibiciju rasta stanica i sniženje beta-katenina.

Dr.Wu zaključuje:

"Omega 3 masne kiseline mogu sniziti nivo beta katenina, što je dokaz da može utjecati na razvoj tumora u različitim stadijima".

**Informacije, ućlanjenje i narudžbe na br. mob.
091/47-44-777, Mihael Kovaćević
www.calivita-hr.com**