

## Temelj našeg uspjeha: istinska samospoznaja i samopouzdanje

CaliNews Studeni 2007 • #2.

**Sretan čovjek nije onaj koji se našao sretnim spletom okolnosti, već osoba s određenim stavom.**

### **Hugh Downs**

Uvijek sam pokušavao dati najbolje od sebe. Mnogi me ljudi pitaju kako je to moguće? Moguće je ako poznamo sami sebe i imamo dovoljno samopouzdanja. Trebamo se fokusirati na sebe i svoju stvarnost, a ne na to kako nas drugi vide. Mora mo biti realistični, iskoristiti naše stvarne prilike, biti praktični i pokušati izvući najbolje, kako iz sebe tako i iz pruženih prilika. Ubrzani ritam života i obilje informacija koje nas zasipaju jednostavno zahtijevaju promjenu u stavu prema sebi. Zahtijevaju od nas da pogledamo oko sebe, svoju okolinu i pokušamo shvatiti svoj položaj, upoznati se sa svim mogućnostima kako bi mogli odlučiti kojim putem krenuti. Biti svjestan vlastitih potreba temelj je svake dobre odluke, kao i realan pogled na vlastite mogućnosti. Čarobna formula koja se može primijeniti na svakoga ne postoji. Ako odvojimo vrijeme i pažnju usmjerimo na otkrivanje sebe i svojih prednosti, kao i načina na koji se one mogu poboljšati, upoznamo vlastite reakcije, i slabosti te njihovo prevladavanje, možemo učiniti čuda.

### **Bez samopouzdanja ne možemo biti uspješni**

Uspjeh u poslu leži u sljedećem:

- sigurnost u sebe
- samopouzdanje
- samopoštovanje
- sloboda rada

Samo one osobe koje mogu prihvatiti sebe mogu biti sigurne u sebe. **Samopouzdanje** jamči zadovoljstvo, ali prije svega stvara osjećaj da smo dorasli očekivanjima i izazovima. Samopouzdanje je zapravo važnija odlika od **sigurnosti u sebe**. Ono nam daje snage da preživimo čak i najteže trenutke. Dok se sigurnost u sebe može poljuljati pod velikim stresom, samopouzdanje održava vjeru u naše mogućnosti, instinkte i uvjerenja. S druge strane, **samopoštovanje** je slika koju imamo o sebi, određena našim uspjesima i neuspjesima. Sve što mislimo o sebi na ovaj će se način sjediti u našim željama, težnjama, djelima i rezultatima. **Uspješni ljudi** su objektivni i imaju čvrsto samopoštovanje te ne moraju ignorirati kritičke primjedbe koje predstavljaju prijetnju njihovom samopoštovanju. Na sreću, mogao bi dati mnogo takvih primjera među menadžerima Calivite. Druga odlika samopoštovanja je hrabro građenje karijere, analiza grešaka kao i učenje na njima, te nakon izvedenih zaključaka, daljnje planiranje. Ne smijemo se povući nakon neuspjeha. Visoko samopoštovanje podiže i natjecateljski duh, i to kao prvo prema nama samima, tjerajući nas da nadmašimo dosadašnje rezultate i uspjehe. U nedostatku samopouzdanja, teško je postići ciljeve i uživati u uspjehu. Samopoštovanje se može razviti neprekidnim učenjem i vježbom, koji rezultiraju sve većom aktivnošću i samopouzdanjem iz dana u dan.

I na kraju želim još spomenuti i **slobodu rada**. Smatram da smo zaista sretni, jer oni koji se pridruže našem timu, upornošću i radom, usredotočeni na vlastite želje, mogu postići najviši mogući položaj u tvrtci. Ne smijemo zaboraviti da je prilika pružena: snove o budućnosti i uspjehu može ostvariti svatko.

Najbolje želje  
Gerry G. Hargitai  
Predsjednik

Gerry G. Hargitai

**Informacije, učlanjenje i narudžbe na br. mob.  
091/47-44-777, Mihael Kovačević  
[www.calivita-hr.com](http://www.calivita-hr.com)**